



スポーツテスト

今年、すでに梅雨入りし、毎日すっきりしない日々が続いています。観測史上2番目に早い梅雨入りだそうです。さて今月8日にスポーツテストを行います。南中学校の先生も、子どもたちに、アドバイスや測定のお手伝いに来て下さいます。例年の体力テストの結果を見ると、柳本小学校の子どもの傾向として、柔軟性を必要とする種目では比較的よい成績を収めているものの、持久力や瞬発力に欠ける傾向があります。何か運動をする機会をよく持っている子と、運動する機会をほとんど持っていない子に二極化されているようです。

小学校では、今年から「朝遊び」を復活させました。健康観察の仕方を工夫し、8時5分になったら、子どもたちは元気よく運動場に飛び出していきます。子どもたちは昨年1年間、朝遊びをがまんしてくれていたのでしょうか。朝遊びが始まったので早く学校に着きたいようです。早足で歩いてくる子が増えたように感じます。

(学校到着が少し早くなったような・・・?)

また毎週、金曜日にスポーツタイムをもうけ、友達と一緒に、あるいは先生と一緒に取り組むことでちょっと難しいことに向かい、克服する力を鍛えらるとともに様々な体の動きを獲得できる機会としています。

思いっきり発散し、気持ちよく朝の活動を迎えることは身体だけでなく、精神的にも効果があります。ある子どもはこんなことを言っていました。

「からだを動かすとすっきりするね！」



スポーツタイム

今年、すでに梅雨入りし、毎日すっきりしない日々が続いています。観測史上2番目に早い梅雨入りだそうです。さて今月8日にスポーツテストを行います。南中学校の先生も、子どもたちに、アドバイスや測定のお

手伝いに来て下さいます。例年の体力テストの結果を見ると、柳本小学校の子どもの傾向として、柔軟性を必要とする種目では比較的よい成績を収めているものの、持久力や瞬発力に欠ける傾向

があります。何か運動をする機会をよく持っている子と、運動する機会をほとんど持っていない子に二極化されているようです。

小学校では、今年から「朝遊び」を復活させました。健康観察の仕方を工夫し、8時5分になったら、子どもたちは元気よく運動場に飛び出していきます。子どもたちは昨年1年間、朝遊びをがまんしてくれていたのでしょうか。朝遊びが始まったので早く学校に着きたいようです。早足で歩いてくる子が増えたように感じます。

(学校到着が少し早くなったような・・・?)

また毎週、金曜日にスポーツタイムをもうけ、友達と一緒に、あるいは先生と一緒に取り組むことでちょっと難しいことに向かい、克服する力を鍛えらるとともに様々な体の動きを獲得できる機会としています。

思いっきり発散し、気持ちよく朝の活動を迎えることは身体だけでなく、精神的にも効果があります。ある子どもはこんなことを言っていました。

「からだを動かすとすっきりするね！」

5月24日「人権の花」運動

この活動は、「子どもたちが協力しあう心と花を愛するやさしい心を育て、子どもの情操をより豊かにすること」、またこの活動を通じて「お互いにその人の人権を尊重し合える心を育み、豊かな人権感覚を身につけること」を目標としています。今年、体育館に一堂に集まって、新入生を迎える会ができなかったため、1年生との交流を兼ねて、3年生が中心となり、この運動に参加しました。石や土の入れ方、種の植え方など3年生が優しく教えてくれていました。これから協力して大切に育て、7月には満開の「人権の花」が見られることを楽しみにしています。



人 KEN まもるくん

人 KEN あゆみちゃん



