

2月 きゅうしょくはいぜんひょう

令和3年度



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
ジャーマンポテト きんかん むぎごはん ふゆやさいカレー 	とりのからあげ ナムル ごはん スーミータン 	いわしフライ こまつなのびたし ごはん みぞれじる 	カレーキャベツ フランクフルト はさんでたべましょう パン はくさいのクリームに 	
しゅんの食品を食べよう	料理を知ろう	行事を知ろう	しゅんの食品を食べよう	
きんかん	(粟米湯) スーミータン	せつぶん 節分	はくさい	
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
わふうハンバーグ こんぶあえ ごはん とうふのみそじる 	ミルク キャンデーチーズ ダッカルビ むぎごはん わかめスープ 	ちくわのいそべあげ なのはなあえ ごはん こうやのたまごじ 	さんまのにつけ いそかあえ ごはん ごまみそちゃんこ 	けんこくきねんのひ 建国記念の日
食品を知ろう	外国の料理を知ろう	食品を知ろう	料理を知ろう	
みそ	ダッカルビ	こうやどうふ	ちゃんこ	
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
ぶたにくのおろしに あさりのあえもの ごはん わかめのみそじる 	ヨーグルト はりはりづけ むぎごはん カレー 	きよみオレンジ ちりめんキャベツ ごはん かんとうに 	いかこうみあげ キャベツのゆかりあえ ごはん せんべいじる 	チョコクリーム れんこんサラダ パン ポークビーンズ
料理を知ろう	料理の名前を知ろう	しゅんの食品を知ろう	郷土料理を知ろう	食品を知ろう
おろしに	はりはりづけ	きよみオレンジ	せんべいじる (東北地方)	れんこん
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
ししゃもフライ ほうれんそうのごまあえ ごはん さつまじる 	たまごやき ぼんずあえ むぎごはん だいずのいそに 	てんのうたんじょうび 天皇誕生日 	さけのしおやき にびたし ごはん だいこんに 	はるまき こくとう パン ちゃんぽん
食品を知ろう	食品を知ろう		食品を知ろう	食品を知ろう
ししゃも	だいず 大豆		だいこん	こくとう
28日(月)	<div style="text-align: center;"> <h2>食事マナーを守って食べよう</h2> <p>マナーとは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。 食器の持ち方や姿勢、おしゃべりをひかえるなど、いっしょに食べる人によい思いをさせないよう、きれいに食べるために守ってほしい大切なことです。</p> </div>			
れんこんはさみあげ おかかあえ ごはん みそおでん 				
食品を知ろう				
かつおぶし				