

1月 きゅうしょくはいぜんひょう

令和3年度

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>せいじん ひ 成人の日</p> 	<p>にしめ くろまめ もち</p>  <p>ごはん ぞうじ</p>	<p>たまごやき いためなます</p>  <p>ごはん だいのすいそに</p>	<p>ぶりのてりやき しめじあえ</p>  <p>ごはんすずなのみそしる</p>	<p>キャンデーチーズ にこみハンバーグ</p>  <p>あげパン ポトフ</p>
行事食を知ろう	料理を知ろう	食文化を知ろう	おいしく食べよう	
しょうがつ 正月りょうり	なます	はる ななくさ 春の七草	あげパン	
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>マグロミンチカツ ゆかりあえ</p>  <p>ごはん ちゃんこなべ</p>	<p>はりはりづけ ヨーグルト</p>  <p>むぎごはん カレー</p>	<p>とりのからあげ ナムル</p>  <p>ごはん はくさいスープ</p>	<p>いわしのうめに ごまあえ</p>  <p>ごはん にくじゃが</p>	<p>いちじくジャム かきあげ</p>  <p>パン あんかけうどん</p>
食品を知ろう	食品を知ろう	旬の食品を食べよう	食品を知ろう	おいしく食べよう
まぐろ	ヨーグルト	はくさい	ごま	かきあげ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
がく しょう ぎょう しょく しゅう かん 学校給食週間				
<p>こうやのこのにも ぐるみもち</p>  <p>ごはん よしのじる</p>	<p>ちくわのやまとちや あげ ぼんずあえ</p>  <p>こだいまい やまと さんさいじる</p>	<p>なたねたまご かきのはずし</p>  <p>ごはん かしわのすきやき</p>	<p>さばのしょうがに こんぶあえ</p>  <p>ごはん かすじる</p>	<p>天理産ほうれんそう のサラダ チキンミンチカツ</p>  <p>パン やさいスープ</p>
郷土料理を知ろう	地場産物を食べよう	郷土料理を知ろう	地場産物を食べよう	地場産物を食べよう
くるみもち・高野粉の煮物	こだいまい やまとちや 古代米・大和茶	かき はずし 柿の葉ずし・かしわのすきやき	さけかす	ほうれんそう
31日(月)	<p>ありがたいきもちをこめてあいさつをしよう!</p>  <p>かんしゃして 食べよう</p> <p>食べる前と後にはかならずあいさつをしましょう!</p>			
<p>しゅうまい あさりのつくだに</p>  <p>ごはん はっぼうさい</p>				
外国の料理を知ろう				
はっぼうさい				