

カラフル

1ねんせい
がっきゅうつうしん
☆113ごう☆
1がつ20にち

かけあし、がんばっています！



ぜんこうでのマラソン大かいは、ちゅうしになってしまったのですが、たいりよくづくりのため、たいいくのじかんにマラソンにとりこんでいます。あしをあげすぎないこと、口をつかってこきゅうをすること、おなじスピードではしることなどなど、マラソンのちゅういてんをかくにんして、いざスタート！せんしゅうやったときは、びゅんとはやくはしって、あるいて、はしって、あるいて…と、なかなかペースがつかめない人もたくさんいたので、きょうは「2ふんかんは、ゆっくりでいいからはしりつづけよう！」とミッションをきめてみました。すると、2ふんをすぎたあとも、ゆっくりではありますが、とまることなくはしつづけるすがたがたくさん見られました！きょうは10ふんかんマラソンをしたのですが、おわったあとに「せんせい！いっかいもあるかへんかったで！」とほうこくしてくれたおともだちもいました！みんな大せいちょう！なたいいくのじかんでした♪



さむいなかでしたが、みんながんばってはしりました！

ぼく・わたしのいいところ ☺☺☺

どうとくのじかんに「ぼくはなきました」というえほんをよみました。（えほんには、じぶんのいいところがかけてなくて、なきそうになってしまう小学生の男の子がでてきます。）えほんをよんだあとに、「みんなじぶんのいいところってある？」とたずねると、「ないない！」「ない！」「わからん！」と、すぐにはこたえられないようすです。じゃあ、みんなでかんがえてみようよということで、『ぼく・わたしのいいところ』をひとりずつかんがえてみました。「きゅうしょくをのこさんとたべることとか？」「あ、さっきのたいいくで、いっかいもあるかと、はしったなあ。」とすこしずついいところがでてくると・・・「ともだちにやさしくできる！」「はなしをきくこと」「ともだちにやさしくでる」などなど、どんどんいいところがでてきました！そのあと、プリントにじぶんのいいところをかいてみました。じぶんじしんのいいところ、とってもすてきなので、すこししょうかいしたいとおもいます！

- ★ うんどうかいでいちばんになった。【ゆうじろうさん】
- ★ きらいなものもたべる。【さらさん】
- ★ 字をていねいにかく。【すずはさん】
- ★ かん字はかせ【まひろさん】
- ★ きゅうしょくをぜんぶたべる。【ゆうみさん】
- ★ こうさく名人【なつねさん】
- ★ ともだちにおしえてあげる。【ひかるさん】
- ★ ともだちにやさしくする。【だいちさん】
- ★ そうじをがんばる。【ゆとさん】
- ★ 字かき名人、がんばりやさん。【あらたさん】
- ★ そうじをがんばる。【しおりさん】
- ★ マラソンであるかずにはしるところ。【にこさん】
- ★ 「おはようございます」がいえる。【みをさん】



のこりのみんなは、じかいしょうかいしますね！