ほけんだより2月

2022 年 2 月 1 日（火）

丹 波 市 小 学 校 保 健 室

まだまだ寒い日が続きそうな２月。

そんなときにやって来たのは、「予防戦隊★まけないんジャー」！！

丹波市小学校には健康なからだを作るための強い味方がいたのです！！！

みんなで 予防戦隊★まけないんジャー に変身だ！！

名前	えいようイエロー	すいみんグリーン	うんどうパープル	てあらいピンク	うがいブルー	マスクレッド	まどあけホワイト
必殺技	モリモリごはん	すやすやシャキーン	ぴょんぴょんグレード	あわあわアタック	うがいガラガラ	マスクバリアー	さわやかトルネード
特徴	好き嫌いなくなんでも食べるえいようイエロー。たくさん食べて元気なからだをつくっているぞ！	早ね早おきのすいみんグリーン。たくさんねるとつかれも取れて、勉強したことがよくおぼえられる。身長もぐんぐん伸びているぞ！	運動大好きうんどうパープル。寒い冬でも外に出て、いろんな遊びをしているぞ！からだを動かすと、ぽかぽかあったまってくるんだ！	こまめに手を洗うてあらいピンク。菌やウイルスをやっつけることができるので、いつでも清潔なのだ！	うがいをすることで口の中が清潔なうがいブルー。うがいをすることで、のど本来が持つ防御機能を高めてくれるぞ！	マスクレッドは咳エチケットの強い味方。注意点は、清潔なマスクをつかうということ！運動中は外してもいいぞ！	寒くて暖房をつける冬。あったかい空気が部屋にこもっているんじゃないか？まどあけホワイトは換気でいつもさわやかさ！！