

ほけんだより



令和4年4月
尿検査号
西中学校 保健室

尿検査 (にょうけんさ)

4月27日 (水)



<尿検査の前日>

1. 学校から渡された袋に、学年・組・番号 (男女別出席番号)・名前を鉛筆で書く。
2. 前日の夜は、寝る前に必ずトイレへ行き、尿を出し切っておく。

<尿検査の当日>

1. 14日の朝、起きてすぐの尿を紙コップにとってください。
出始めの尿はとらず、途中から終わりにかけての尿をとりましょう。
2. 紙コップにとった尿を、プラスチック容器の線のついているところまで吸い上げ、ふたをし
っかりと閉めてください。
3. 容器を袋に入れ、袋に名前が書いてあることをもう一度確認しましょう。
4. 学校に持ってきたら、ビニール袋などから出し、保健委員の回収する袋に男女別で提出しま
しょう。

※ どうしても提出できない場合は、朝の会后、自分で、保健室まで理由を言いに来てください

↓↓

<検査の結果>

- ☆ 陽性の場合のみお知らせします。お知らせがなければ異常なしです。
- ☆ 一回目の検査で陽性でも、病気というわけではありません。
再検査の日をすぐにお知らせしますので、提出してください。



一年に一度だけのチャンス！絶対に忘れないで！！

めんどくさい…、恥ずかしい…、うっかりして…などの理由で、忘れる人が多いのですが、これは「忘れたら仕方ないからもういいよ」というわけにはいきません。尿検査は、尿の中にタンパク質や糖、血液が混じっていないかを調べ、腎臓や膀胱などに病気がないか調べます。時には、学校の検査で大きな病気が見つかることもあります。この機会をのがさず、くれぐれも忘れることのないように気をつけてください。