

ほけんだより



令和4年5月
心電図検診号
西中学校 保健室

心電図検査があります!!

日程 5月24日(火) 13:40スタート

順番 1組 ⇒ 2組 ⇒ 3組 ⇒ 4組

検査は、男女並行して行います。

場所 男子：保健室

女子：大会議室

**体操服登校
です!!**

服装 男子：半袖体操服とハーフパンツ

女子：長袖体操服（下には半袖体操服）とハーフパンツ

※半袖体操服の下には、男女とも、何も着ないでください!!

※マスクは必ずつけておくこと!



◆女子の下着類は、あらかじめ脱いでから集合する◆

※ 1組女子は給食後、指定された場所で脱いでおくこと!

2組以降の女子は、呼ばれたら移動して脱ぎ、検査会場に向かいます。

脱いだ下着類は、なくならないように自分で管理しましょう!

検査の受け方

1. 呼ばれたら、男女別・出席番号順に並んで移動する。
男子前半約10人と女子前半約10人で移動します。他は呼ばれるまで教室等で待機すること。
2. 検査場所の廊下で、靴・靴下を脱ぐ。
3. 部屋に入ったら、出席番号順に番号札（ふせん）をもらう。
4. 自分の番が次になったら、上半身の服を脱ぎ、（女子は、長袖体操服を脱いで半袖体操服1枚になって）順番を待つ。
5. 順番がきたら、番号札（ふせん）を渡し、検査用ベッドに横になる。
6. ベッドで横になったら、全身の力を抜き、楽にする。
緊張して体に力が入ったり、手足が動くと検査ができません。

心電図をとるのは1分もかからず、痛みも何も感じません。

7. 終わったら、すみやかにベッドから降りて、次の人と交代する。
8. すぐに服を着て（女子は指定の場所で服装を整える）、静かに教室に戻る。

心電図検査って何のためにするの??

⇒心臓の動きに異常がないかを調べるために行います。

心臓が血液を送り出すために収縮すると、体の中を弱い電流が流れます。心電図検査では、体の何ヶ所かに電極を貼り付けて、電流の流れを調べることで心臓の動きに異常がないかをみます。

心臓は胸の中央にあり、握りこぶしぐらいの大きさで、重さは体重の約0.5%です。全身をめぐってきた血液を受け入れてはまた全身に送り出すという役目があり、この血液の流れが私たちの細胞を生きさせてくれています。1日も休むことなく絶え間なく動いている心臓は、とても大切な臓器なのです。

