



ほけんだより

身体測定があります！



ソーシャルディスタンスを守ろう

【 日程 】	2年	4月12日 (火)	8:50~
	1年	4月14日 (木)	8:50~
	3年	4月15日 (金)	8:50~

【 測定場所 】

- ◎ 身長、体重・・・保健室
- ◎ 視力・・・大会議室
- ◎ 聴力・・・調理室



今年は感染防止のため、目を隠すのは手で行います！

【 準備するもの 】

★ 体操服

体操服で測定するので、測定の日には体操服登校しましょう！

★ メガネまたはコンタクトレンズ

使っている人は必ず持ってきましょう！！

当日、忘れてしまった人は、測定の際に先生に言いましょう。

健康診断の約束

見ない



友だちの検診結果を
のぞかない

言わない



友だちの結果をからかったり
人に言ったりしない

気にしない



違って当たり前
友だちの結果と比べない

新型コロナウイルスへの感染を防ぐために・・・

新型コロナウイルスが流行し始めてから、三度目の春を迎えました。マスクの着用や健康観察表の記入など「学校の新しい生活様式」にみなさんもすっかり慣れたのではないのでしょうか。

新しい学年・学級で、みんなが健康に過ごせるように、もう一度「学校の新しい生活様式」を確認しておきましょう。

《気を付けたい6つのポイント》



① 手洗い・手指消毒

- ◆ 手洗いは30秒程度かけて、流水と石けんで丁寧に。
(手洗い場は、ソーシャルディスタンス確保のため、一つ置きに使う)
- ◆ 特別教室やグラウンド、体育館へ行く前後には手洗いを。
- ◆ 教室の消毒用アルコールも、必要に応じて使用する。

② マスクの着用

- ◆ 人と会話するときや、人との間隔が十分にとれない場合は、マスクを着用する。
- ◆ 咳やくしゃみをするときは、必ずマスクを着用する。
- ◆ 鼻までしっかりと、正しいマスクの付け方をする。



③ 食事

- ◆ 食べる前には、必ず手洗いをする。
- ◆ 給食では、パーテーションを必ず使用する。

④ 健康チェック

- ◆ 毎日、体温を測って、健康観察表の記入を忘れずに。
- ◆ 発熱や風邪症状のある場合は、無理に登校せずに自宅で休みましょう！

⑤ 教室の換気

- ◆ 季節を問わず、常時、窓を開けて換気する。
(暑さや寒さを調節できる服装を心掛けましょう)

⑥ 清掃と消毒

- ◆ 清掃のときには、特別なこと（徹底した消毒など）をするのではなく、日常の清掃をみんなで協力してきちんと行う。

感染者が減ったかと思えば、また次の感染の波が来たり、まだまだ終息の兆しははっきりと見えてきません。
これからも一人ひとりが自分のできる予防対策をしっかり守って、感染の拡大を防ぎましょ

う。