

ALL FOR ONE

ONE FOR ALL



天理市立西中学校
2年生学年だより 5月号

二年生がスタートして一ヶ月がたちました。新しい環境での生活がはじまり、知らず知らずのうちに疲れもたまってくる時期だと思います。「五月病」とよばれる症状も、病気ではなく環境の変化からくる疲労から「なんとなく気持ちがすぐれなくなることを指すそうです。五月はG・Wからはじまります。まずはしっかり体と心を休め、リフレッシュしてくださいね。楽しむ時は楽しむ、頑張る時は頑張る。メリハリをつけて生活することが大切だと思います。

特に五月下旬からは二年生最初の定期テスト「中間テスト」があります。メリハリをつけ「だ・ら・り」と学習しないようにしましょう。テストに向けてきちんと計画を立て、テストの範囲や提出物をチェックし、今やらなければいけないこと、今やらなくてもいいことを確認して「むだ」のない学習計画を立てましょう。また、二週間の学習時間をきっちり決めましょう。先生は中学生の時は「家に帰ったら一時間」と決めて、仕事をしている父親のとなりで「漢字」と「英単語」を毎日覚えていました。日曜日は休みにしてリフレッシュをしました。自分できちんと時間を決め、二週間リズムよく「むら」のない学習をしましょう。最後に「むり」な計画をたてないようにしましょう。テストにおけ、努力することは大切です。しかし、つめこみすぎたり、毎日寝不足になるようでは一年間の長い期間もちません。あせらず、じっくりと、自分にあった学習計画を立ててください。「むだ」、「むら」、「むり」のないように…「だ・ら・り」と学習しないようにと心がけて…中間テスト、そして来年の「進路」において一年間の学習に取り組んでくださいね!

5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1日 家庭訪問⑤	2日 家庭訪問⑥	3日 憲法記念日	4日 みどりの日
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 全校集会	8日 検尿2次	9日(45分校時) 専門委員会	10日(45分校時) 中央委員会 ソサン使節団申込み切	11日
12日	13日	14日 5限 授業参観 部活動見学	15日 2年内科検診 PM	16日 中間テスト1週間前 3限授業・給食あり	17日 質問教室①	18日
19日	20日 質問教室②	21日 質問教室③	22日	23日 中間テスト① スクールカウンセラー 来校日	24日 中間テスト②	25日
26日 市政70周年記念式典	27日 ノ一部活デー	28日 3年修学旅行 (~5/30) 諸費銀行引落日	29日 京都校外学習	30日 耳鼻科検診 スクールカウンセラー 来校日	31日(45分校時) 英検 (下校チャイムオフ)	

最終下校18:00

※日が長くなっていきますが、寄り道をせず気を付けて下校するようにしてください。

