

































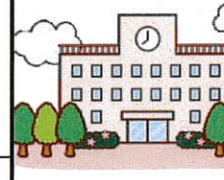








2022年10月 給食配膳表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
かつおフライ  根菜のきんぴら  ごはん すまし汁	ヨーグルト  焼肉丼の具  麦ごはん わかめスープ	カレーコロッケ  切干大根の炒め和え  ごはん なめこのみそ汁 (そうめんふし入り)	鯖の生姜煮  ゆかり和え  ごはん さといもの そぼろ煮	コールスローサラダ  オムレツ  パン かぼちゃの ポターージュ
旬の食品を知ろう	食品を知ろう	食品を知ろう	季節を味わおう	食品を知ろう
戻りがつお	麦	なめこ	さといも	かぼちゃ
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
スポーツの日 	鶏唐揚げの レモンソース  三色ナムル  麦ごはん 白菜スープ	(いりたまご) (ツナ)  (ほうれんそう) 三色丼の具  ごはん 豚汁	白身魚フライ  ごま和え  ごはん 沢煮椀	カレーキャベツ  フランクフルト  パン コーンシチュー
	料理を知ろう	料理を知ろう	料理を知ろう	食品を知ろう
	ナムル	三色丼	沢煮椀	フランクフルト
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
サケフライ  もやしとほうれん草の ぼんず和え  ごはん 大豆の磯煮	刀根早生柿  キャン デイ チーズ はりはり漬け  カレーライス (麦ごはん)	卵焼き  さといもの甘辛煮  ごはん かしわのすき焼き	中間テスト 	おさかな ソー セージ フルーツヨーグルト  減量パン ミートスパゲティ 
旬の食品を知ろう	地場産物を知ろう	郷土料理を知ろう		食品を知ろう
秋鮭	刀根早生柿	かしわのすき焼き		ヨーグルト
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
チキンミンチカツ  昆布和え  ごはん いものこ汁	いわし梅煮  小松菜とえのきの煮浸し  麦ごはん 関東煮	 さつまいもと大豆の ごまがらめ  ごはん 八宝菜	創立記念日 	チョコ クリ ム ちくわのみじ揚げ  減量パン きのこうどん 
郷土料理を知ろう	料理を知ろう	季節を味わおう		食品を知ろう
いものこ汁	関東煮	さつまいも		ちくわ
31日(月)	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">今月の目標</p> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">食生活を通して環境と 食料問題について考え よう</p> </div> <div style="margin-left: 20px; text-align: right;">   </div>			
鮭の塩焼き  筑前煮  ごはん 豆腐のみそ汁				
料理を知ろう				
筑前煮				