












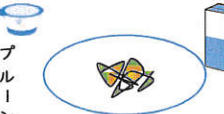










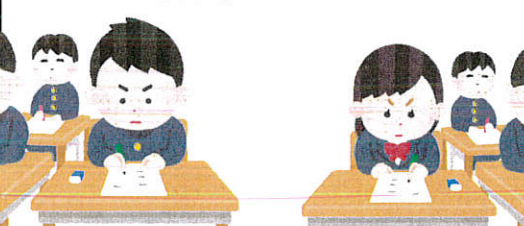


2022年6月 給食配膳表 2年生用



今月の目標
食事のマナーについて考えよう。

1日(水)		2日(木)		3日(金)	
春巻き  あさりの佃煮  ごはん 八宝菜		卵焼き  じゃこピーマン  ごはん 大豆のみそ煮		ミニトマト  かぼちゃ挽肉フライ  コンソメスープ パン	
外国の料理を知ろう		食品を知ろう		よくかんで食べよう	
八宝菜		大豆		歯と口の健康週間	
6日(月)		7日(火)		8日(水)	
イカ香味揚げ  梅干し しめじ和え  ごはん じゃがいものみそ汁		肉みそひじき  麦ごはん 鶏ごぼうスープ		いわし梅煮  昆布和え  ごはん 肉じゃが	
食品を知ろう		食品を知ろう		食品を知ろう	
梅干し		ごぼう		いわし	
13日(月)		14日(火)		15日(水)	
あじフライ  小松菜のそぼろ炒め  ごはん 豆腐のみそ汁		はりはり漬け  カレーライス(麦ごはん)		いさき天ぷら  ゆかり和え  ごはん 大豆の磯煮	
食品を知ろう		食品を知ろう		食品を知ろう	
あじ		ヨーグルト		いさき	
20日(月)		21日(火)		22日(水)	
ちくわの磯辺揚げ  切干し大根と小松菜のソテー  ごはん 鶏肉とじゃがいもの煮物		キムチ丼の具  麦ごはん 春雨スープ		和風ハンバーグ  ちりめんキャベツ  ごはん なすのみそ汁	
食品を知ろう		食品を知ろう		地場産物を食べよう	
切干し大根		春雨		なす	
27日(月)		28日(火)		29日(水)	
とびうおフライ  煮浸し  ごはん キャベツのみそ汁		ガパオライスの具  麦ごはん フォー・ガー		期末テスト 	
旬の食品を知ろう		外国の料理を知ろう			
とびうお		アジア料理		