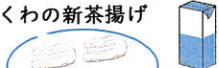

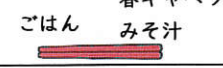






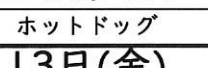


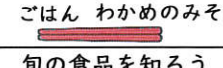





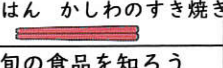







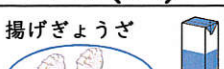


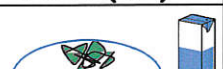





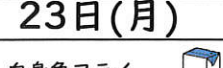



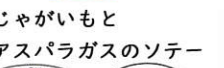
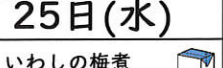


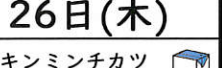


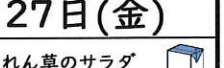

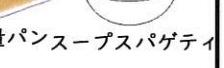
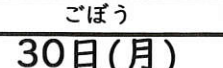


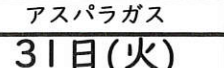
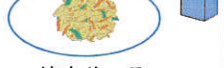



2022年5月 給食配膳表 1.3年生用 ※テストの最終日も給食ありになりました。

<p>2日(月)</p> <p>ちくわの新茶揚げ</p>  <p>ごま和え</p>  <p>春キャベツの ごはん みそ汁</p>  <p>季節を味わおう 新茶</p>	<p>3日(火)</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4日(水)</p> <p>みどりの日</p> 	<p>5日(木)</p> <p>こどもの日</p> 	<p>6日(金)</p> <p>カレー キャベツ</p>  <p>トマト ケチャップ</p>  <p>フランクフルト</p>  <p>パン コーンシチュー</p>  <p>おいしく食べよう ホットドッグ</p>
<p>9日(月)</p> <p>かつおフライ</p>  <p>きんぴらごぼう</p>  <p>ごはん わかめのみそ汁</p>  <p>旬の食品を知ろう かつお</p>	<p>10日(火)</p> <p>ヨーグルト</p>  <p>はりはり漬け</p>  <p>カレーライス (麦ごはん)</p>  <p>旬の食品を知ろう ヨーグルト</p>	<p>11日(水)</p> <p>卵焼き</p>  <p>手作りふりかけ</p>  <p>ごはん かしわのすき焼き</p>  <p>旬の食品を知ろう ひじき</p>	<p>12日(木)</p> <p>春巻き</p>  <p>ごはん 八宝菜</p>  <p>料理名を知ろう 八宝菜</p>	<p>13日(金)</p> <p>おさかな ツナとキャベツ のサラダ</p>  <p>パン ポークビーンズ</p>  <p>外国の料理を知ろう ポークビーンズ</p>
<p>16日(月)</p> <p>さわらの塩焼き</p>  <p>ごま和え</p>  <p>ごはん 肉じゃが</p>  <p>旬の食品を知ろう さわら</p>	<p>17日(火)</p> <p>揚げぎょうざ</p>  <p>小松菜と切干大根のナムル</p>  <p>麦ごはん 麻婆キャベツ</p>  <p>旬の食品を知ろう 春キャベツ</p>	<p>18日(水)</p> <p>三色丼の具</p>  <p>ごはん 新じゃがいもの みそ汁</p>  <p>旬の食品を知ろう 新じゃがいも</p>	<p>19日(木)</p> <p>中間テスト</p> 	<p>20日(金)</p> <p>豆乳 タルト</p>  <p>お好み揚げ</p>  <p>減量パン カレーうどん</p>  <p>旬の食品を知ろう うどん</p>
<p>23日(月)</p> <p>白身魚フライ</p>  <p>切干大根の含め煮</p>  <p>ごはん 鶏ごぼうスープ</p>  <p>旬の食品を知ろう ごぼう</p>	<p>24日(火)</p> <p>じゃがいもと アスパラガスのソテー</p>  <p>ハヤシライス (麦ごはん)</p>  <p>旬の食品を知ろう アスパラガス</p>	<p>25日(水)</p> <p>いわしの梅煮</p>  <p>煮浸し</p>  <p>ごはん 大豆の磯煮</p>  <p>旬の食品を知ろう いわし</p>	<p>26日(木)</p> <p>チキンミンチカツ</p>  <p>ぼんず和え</p>  <p>ごはん 豆腐のみそ汁</p>  <p>旬の食品を知ろう 豆腐</p>	<p>27日(金)</p> <p>ほうれん草のサラダ</p>  <p>オムレツ</p>  <p>減量パンスूपスパゲティ</p>  <p>おいしく食べよう スープスパゲティ</p>
<p>30日(月)</p> <p>鯖の生姜煮</p>  <p>ゆかり和え</p>  <p>ごはん 豚汁</p>  <p>旬の食品を知ろう 生姜</p>	<p>31日(火)</p> <p>キャン ディチー ーズ</p>  <p>焼肉丼の具</p>  <p>麦ごはん わかめスープ</p>  <p>旬の食品を知ろう わかめ</p>	<p>今月の目標 成長期の体に必要な栄養を知ろう。</p> 