



たちばなかいどう おうだんき

みんなで命を守る! 橘 街道に横断旗設置

西井戸堂および九条の子どもたちが登下校で横断する、橘街道に横断旗を設置していただきました。交通量も多く、見通しもあまり良くないところなので、少しでも横断する子ども達が目立つようにと設置していただきました。登下校時には班長さんが班旗を持っていますが、基本的には班長以外の高学年にも持ってもらいます。下校時、放課後や休日に渡るときには誰が使っても大丈夫です。ただし、道を渡り終わったら「横断旗入」に入れます。この横断旗の設置には、西井戸堂の区長様、天理市防災安全課の職員の方、天理市教育委員会の方に協力していただきました。大変ありがたいことです。今後も、十分注意を払い横断するよう学校でも子どもたちに話をしていきます。みんなで命を守っていきましょう。



公民館とコラボ 地域の方と一緒にヨガ体験(2年生)

2月20日(月)に、公民館のヨガ教室を小学校の多目的室でしていただき、そこに2年生が加わる形で、一緒にヨガ体験をしました。ヨガとヨガとは少し違って、ヨガはインドの山脈の方で始まり、自分の体と心を大切にリラックスさせて伸ばす意味合いが強いそうです。そこから派生してアメリカで広がったヨガは、もう少しエクササイズ要素が入るようです。講師の先生が「人の体ではなく自分の体だよ。」「もっと曲げるように人の体を押ししたりするものではないよ。」「痛くないちょうどいいところで止めたらいい。足先を持って膝を持って届くところを持った方がいいよ。」などと言ってくれるので、みんな安心して取り組めたように思います。わたしも参加しましたが、体はものすごく硬いながら、自分に合わせて気軽にできました。多目的室には床暖房があり、ゆったりと体を伸ばしてリラックスさせていくので、つい気持ちよくなりすぎて眠くなった子もいたようです。最後には、自分の心を大切にする絵本の読み聞かせもしていただきました。子どもたちからは、「初めてしたけれど、とても楽しかった。」「説明がわかりやすかった。」「リラックスできた。」などの感想が寄せられ、とても好評でした。また、一緒に参加して下さった地域の皆様からは、「子どもたちにエネルギーをもらいました。」とうれしいお言葉もいただきました。心も体もぽかぽかしました。

