

☀ あしたはおしっこの検査（尿検査）です。

「じんぞう」のはたらきが悪くないかを調べます。

尿検査をする前に…

・ビタミン入りの  
ジュースなどは  
飲まない。



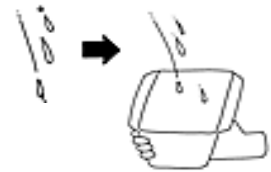
- ・夕食後に激しい運動はしない。
- ・ねる前におしっこをしておく。



①目が覚めたら、  
すぐに尿をとる。



②出始めの尿は  
なが流してから、  
採取する。



③提出容器に移し  
て、ふたをしっかりと  
閉じる。



④尿をとり終わったら  
手を洗う。



★提出するふくろに、名前を書きわすれないようにしましょう。

★生理中の児童は、名前の後に、赤色で〇印を書きましょう。

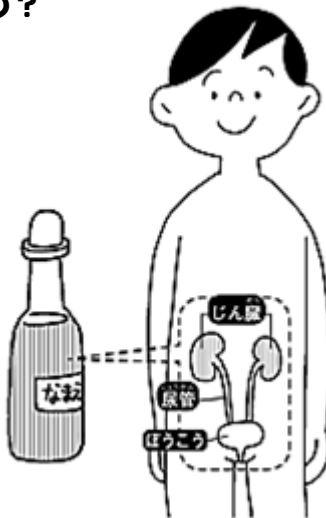
「おしっこ」から何がわかるの？

おしっこは、血液中のいらなくなったものを材料にして、じん臓でつくられたものです。そして、じん臓から尿管を通して、ぼうこうにたまり、体外に出されます。

おしっこを調べることで、じん臓が健康かどうかを調べることができます。

たとえば おしっこの中に、血液や「たんぱく」と呼ばれるものが入っていた場合は、じん臓の病気である疑いがあります。

また「糖」が多く入っていた場合は、「糖尿病」と呼ばれる病気の可能性もあります。



おうちのかたへ

尿検査を行うことで、じん臓病の早期発見と早期治療につながります。

一次検査をした結果、二次検査が必要な場合には個別にお知らせします。