

ほけんだより 4月

じどう
児童のみなさんへ

平成31年4月8日
福住小学校保健室



がつ ほけんもくひょう し まも じぶん
4月の保健目標： 知って守ろう、自分のからだ！



しんきゅう

進級おめでとうございます。

あたらしい がくねん
新しい学年がスタートしました。みなさんは今、どんな気持ちですか。

ことし さいこうがくねん きよねん ほん
今年は…「最高学年としてみんなをひっぱっていくぞ!」「去年よりたくさん
よ まいにち もくひょう かんが
を読む!」「毎日、はやねはやおきががんばる!」などいろんな目標を考えている
ひと せんせい
人もいるかもしれませんね。先生は、ほかほかとあたたかく、いろんなことにチャ
レンジしていこう!と思える 春 がだいすきです。今年度も、生活リズムに気をつ
つけて、元気に登校し、みなさんも、いろんなことにチャレンジしてほしいと思
います。

ほけんしつ い こんなときは保健室へ行きましょう



けがをした



いた
痛いところがある
(あたま
頭やおなかなど)



からだ
体のことについて、
し
知りたいことがある



きぶん わる
気分が悪くなった
はきそう



なやんでいることがある

ほけんしつ い まえ せんせい つた
保健室に行く前には、先生に伝
えましょう。



ほけんしつ ただ つか
保健室は、ルールをまもって、正しく使いましょう!

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

けんこうしんだん たいせつ りゆう

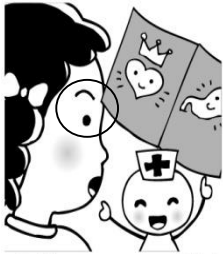
健康診断が大切な理由は



①自分の成長のようすを知る



②病気や異常を早く見つけることができる



③自分のからだに興味をもつきっかけになる



④健康の目標づくりに役立つ

けんこうしんだん よてい ◆健康診断の予定◆

- 4月12日(金) 二測定 視力・聴力検査^高
- 15日(月) 二測定 視力・聴力検査^低
- 16日(火) 尿検査
- 24日(水) 眼科検診①
- 5月9日(木) 内科検診(運動器検診含む)
- 14日(火) 心電図検査①
- 30日(木) 耳鼻科検診③
歯科検診



6月6日(木) プール前検診(予定)
※ ○ は学年です。それ以外は全学年実施。

ほけんかんけいしゅるい
の
提出期限は
4月15日です



けんこうしんだん まえ 健康診断の前には…



からだをきれいに洗う

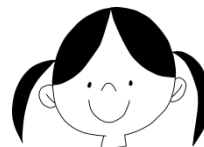
てあし 手足のつめを切る



かみが長い人は結び



は 歯をきれいに磨く



みみ 耳そうじをする

そくてい けんしん ちゅうい 測定・検診のときに注意すること

×



さわがない

×



のそかない

うける前「よろしくお願ひします」
うけた後「ありがとうございました」



あいさつ