

* にゅうがくおめでとう *

これから1ねんかん、みなさんのからだところかげんきでおおきくなっていけるように、また、けがやびょうきになってしまったときは、はやくなおすことができるように、いろいろなおてつだいをさせていただきます。

このほけんだよりでは、まじめなこと、たのしいこと、やくにたつこと…みなさんにつたえたいあれこれをおとどけます！



はじめまして！
うえうらありせんせいです！
たんばいちしょうがっこうの
ほけんしつのはせんせいです。
どうぞよろしくおねがいます*

▼4がつのほけんもくひょう



げんきにがっこうせいかつをおくるためにはまずけんこう！

たんばいちしょうがっこうでは、しんちょうとたいじゅうそくていのほかに、おいしゃさんにきてもらって、びょうきになっていないか、どれだけせいちょうしたのかをしらべます。



どうしてするの？けんこうしんだん

<しる・しらべる>

じぶんのからだについてしらべたり、
びょうきがないかをしらべます



<いかす>

けんこうなせいかつをおくるために、
どうしたらよいかをかんがえるもともになります



ほけんしつって、どんなところ？

☆こんなときはほけんしつへ！



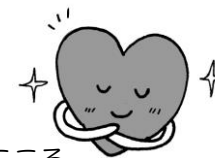
けがをした



ぐあいがわるくなった



そうだしたい
はなしをきいてほしい



からだやこころ
けんこうについてしりたい

☆おぼえてね！ ほけんしつのはやくそく



けがやびょうきでくるときは
なるべくたんにんのせんせいにいう



「どこが」「どうして」
「どうなった」をつたえる



ほけんしつのはなかで
さわがない、はしらない



ものをつかう、かりるときは
ひとこえかけて