

ほんだより10月

2019 西中学校 1年保健委員

保健室からのお知らせ

☆ もうすぐ体育大会です。当日に派手な
ケガをしないように、普段から落ち
着いて、注意しながら生活しましょう。

☆ 1年生のみなさんへ
10/24 (木) 13:40 ~ モアレ検査です。
背骨がいがんではないか、
レントゲンをとります。

クスリを
リスクに

しない!

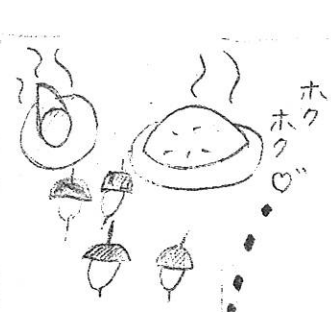
薬の常識 OXクイズ

Q. カゼは薬を飲まない
と治らない?

Q. 薬は決められた量
の倍にしたら効果も2倍に
なる?

Q. 友だちに自分と同じ
症状が出ていたら、
自分の薬をあげてもいい?

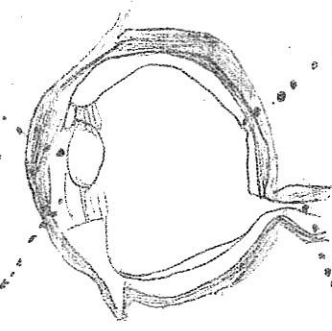
A. 答えはすべてX。
・ カゼ薬は症状を弱めるだけ。
決められた量を超えて飲むと、
副作用が強くなる危険があります。
・ 薬は人によっては体質に
合わない場合があります。
薬は正しく使えば味方になってくれ
ますが、副作用のリスクがあります。
用法用量は必ず守りましょう。



10月10日は目の愛護デーです。
目のしくみについて
知、てみませんか?

のぞいてみよう 目のしくみ

瞳孔...
虹彩に開いた穴
で、ここから光が
入ります。



網膜の中でも特に錐体
細胞がたくさん集まってい
て、ものを精密に見るこ
とができます。

虹彩...
瞳孔の大きさを調節して、
目に入る光の量を調節
します。

視神経
目で読み取った像を
脳に伝えます。

こんな時はすぐ病室へ 目のケガ

- ボールがあたった!
- 振り回していた棒があたった!
- 指で目を突いた!

目のケガにはこんな物も!
目の下のたはく、眼帯を
支える骨が折れる。
まゆの上のたはく、視神経を傷つける。
眼球に強い力がかかると、眼球が
傷ついたり、眼球の中の網膜が
はがれる。

こんな時はすぐに眼科へ!

- ぼやけて見える
- 二重に見える
- ゆがんで見える
- 見えないところがある
- 目が痛い