

ほけんだより ～新学学期の4月号～ 2019 西中学校 ほけんしつ

いよいよ新年度がスタートします!!!

入学・進級 おめでとうございます!!! 今日から新しい学年、クラスですね。新しいクラスの雰囲気にとドキドキしていると思いませんか? このメンバーが集まったのも何かの縁。これから1年間、多くの時間を共にする仲間です。いろいろな人と話して、クラスメイトの良いところを少しでも多く見つけましょう。3年生は最後のクラスです。全ての行事が最後になります。後悔しても、最後です。全カで楽しみ、笑って過ごせるように、どんどんたくさんコミュニケーションをとっていきま

充実した学校生活を送るために、まずは4月からの健康診断で自分のことをよく知りましょう!!!

ようご きょういん かおくのりこ
養護教員の加奥法子です。

1年生は はじめまして!!! 2、3年生は 知っていますよね? 「保健室の先生」です。心と体の両面もお手伝いしている先生のこと「養護教員」といいます。

西中生のみなさんが、心も体も健康に学校生活を過ごせて、笑顔がどんどん増えるようにサポートしていきます! よろしくお願ひします

保健室 ルールを守って使ってください

先生、保健室へ行ってきます

クラクラ

担任や教科の先生にことわってから来ましょう

休んでいる人もいますので静かにしてください

薬はあげられません 必要な人は自分で用意しましょう

失礼します

入退室時には、あいさつをしましょう

使ってもいいですか?

計測機器などを使うときは、ひと声かけてください

棚や冷蔵庫などは、勝手にあけないでください

* けがや、具合の悪い時は、まず職員室へ行きましょう。

* 応急手当をした後、何日も続けて同じ手当をすることはできません。

健康診断が台まります!!!

学校で行われる検診は「スクリーニング」といって、病気の疑いの有無を見つけるものです。そのため、学校で治療のお勧めの用紙をお渡ししても、医療機関での詳しい検査の結果、「異常なし」と言判断されることもありますので、ご理解ください。

健康診断の前に... 健康診断の前に、特に自己魔の必要なことがありましたら、前もって養護教諭や担任等にお知らせください。

健康診断が終わったら... 疾病の疑いのある結果が出た時は、早めに医療機関による検査をおすすめします。検査の結果、運動制限など、主治医から指示のあった場合には、お知らせください。



健康診断予定表

実施予定日	検診内容	対象者	実施時刻	実施場所
4/18 (木)	身体測定	1年生全員	8:50~	保健室
4/15 (月)		2年生全員		大会議室
4/16 (火)		3年生全員		被服室
4/17 (水)	検尿1次	全学年	午前中	製図室
5/8 (水)	検尿2次			保健室
4/22 (月)	眼科	1年生全員	13:20~	大会議室
5/7 (火)	内科	1年生全員	13:30~	保健室
5/14 (火)		2年生全員		大会議室
5/21 (火)		3年生全員		
5/13 (月)	心電図	1年生全員	13:20~	保健室 大会議室
5/31 (金)	耳鼻科	1年生全員	9:30~	保健室
6/4 (火)	歯科	全学年	8:50~	保健室 大会議室
1学期中	色覚検査	1年生希望者	放課後	保健室または校長室

検診の日

休まらなさん!!!

☆ このほか、結核検診は問診票と内科検診での検査となります。

お世話になる学校医の先生です

<p><学校医> 井上先生 (いのうえ内科クリニック)</p> <p><学校歯科医> 中山先生 (松井歯科医院)</p> <p><学校薬剤師> 水野先生 (みずの薬局)</p>	<p><眼科> 平井先生 (平井眼科)</p> <p><耳鼻科> 北村先生 (高井病院)</p> <p><心電図> メディカルならの技師さん</p>
--	--

「よろしくお願ひします」を言おう!!!

保健室よりお知らせとお願い

○日本スポーツ振興センターからの医療費給付について

学校の管理下でのけが等に対して、医療費が5,000円以上（医療点数500点以上）の場合、センターからその4割が支払われます。けがをされた時は、学校へご一報ください。

※ 学校管理下のけがに関してのお支払の際は、「子ども医療費助成制度」を利用しないでください。（医療費が1,500円未満の場合は、「子ども医療費助成制度」を利用してください）

手続きの方法 ……請求手続きは学校で行います。学校管理下でのけがで医療機関にかかったときは、必ず学校に連絡をお願いします。記入書類をお渡しします。

給付金 ……総医療費の4割が支給されます。ただし、総医療費が5,000円（医療点数500点、本人負担額1,500円）未満の場合は支給の対象になりません。

掛け金 ……学年費より1人当たり440円を負担していただいています。<920円うち（440円）を負担、残り480円は市が負担してくれています。>

○出席停止について

下記の病気は「学校感染症」といい、かかったときには出席停止となり、欠席扱いにはなりません。診断を受けられたら、すぐに学校へ連絡をするようにお願いいたします。出席停止かどうか分からない場合は、学校へご連絡ください。

	病名	出席停止の期間
第1種	鳥インフルエンザ（H5N1）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、中東呼吸器症候群（MERS）、急性灰白髄炎等	治癒するまで
	インフルエンザ（鳥インフルエンザ H5N1 を除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
第2種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹（三日はしか）	発疹が消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により、医師が感染のおそれがないと認めるまで
第3種	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により、医師が感染のおそれがないと認めるまで
	腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎等 その他の感染症（手足口病、流行性嘔吐下痢症（ノロウイルス）、溶連菌感染症、伝染性紅斑（リンゴ病）等）	医師が感染のおそれがないと認めるまで

※「学校感染症証明書」は、提出していただくことなく結構です。

○保健関係書類の記入について

全学年の生徒に「保健調査票」「結核検診問診票」「運動器に関する保健調査票」を配布しました。これらは、健康診断の際や万一のけがや病気の対応等、お子さんの健康管理上の参考にさせていただいております。お忙しい中ですが、緊急連絡先等について変更がありましたら、必ず訂正をお願いいたします。また、お子さんの現在治療中の疾病や現在の様子について変更及び追加がありましたら記入をお願いします。（2・3年生につきましては、保護者印を押してください）

提出書類の締め切り日 4月12日（金）厳守

○学校でのけがや病気の手当てについて

※学校での手当ては、あくまでも病院に行くまで、家に帰るまでの応急処置です。

(1) けがの手当て

- その日、学校で起きた事故やけがに対しての応急処置を行います。家庭でのけがや、翌日以降の継続的なけがの手当ては原則として行いませんので、家庭で行ってください。
- 病院受診が必要と思われる場合は、保護者の方へ連絡させていただきます。緊急の場合や保護者の方と連絡がつかない場合は、あらかじめご連絡いただいている医療機関、もしくは最寄りの医療機関で受診することになりますのでご了承ください。

(2) 病気の手当て

- 発熱した場合や発熱がない場合でも、1時間休養しても回復の兆しが見られない場合、また、全身症状について観察して必要と思われる場合は帰宅させます。その際は原則として、保護者の方に迎えに来ていただくか、保護者の方に連絡を取って了承をいただいてから帰宅させます。
- 学校では、副作用等の危険も考慮し、内服薬は与えません。

登校前に、十分な健康観察をお願いします。熱があるときや具合の悪いときには無理をさせず、ご家庭での休養をお願いします。

☆今後のほけんだよりについて☆

直近の健康診断の「〇〇検診号」や、月に1回程度の「ほけんだより」を配布しています。保健に関するいろいろな行事や、お子さんの心と体の健康についてお知らせしていきます。

「ほけんだより」をお読みになつてのご意見、ご感想などもいただくととてもありがたいです。

お子さんにも、保護者の方にも読んでいただけるように、おもしろい内容の「ほけんだより」を発行できるように、頑張りたいと思います!!!

今年1年間、どうぞよろしくお願いいたします!!!