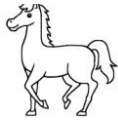


# 給食だより 4月



## 学校給食について知ろう

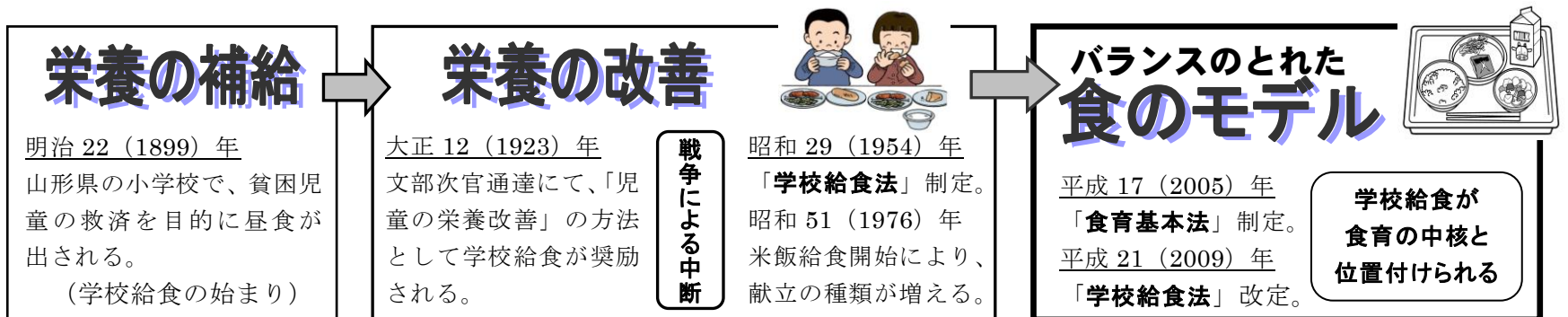
～学校給食の意義と目的～

入学・進級おめでとうございます。いよいよ平成26年度の学校給食が始まりました。  
みなさんは毎日食べている学校給食について、どんなことを知っていますか？給食開始にあたり、改めて学校給食の意義と目的について考えてみましょう。

### 学校給食の目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。→ <心身の健康を自分で守る>
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。→ <食の重要性を理解し、適切な食事のとりかたを知る>
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。  
→ <食を通してコミュニケーション能力を高める>
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。  
→ <食をとりまくさまざまな問題に関心を持つ>
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。→ <働く人への感謝の心を持ち、勤労の大切さを理解する>
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。  
→ <伝統的な食文化を知り、受け継ごうとする態度を育てる>
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。  
→ <食を通して、社会のしくみを学ぶ>

### 時代とともに変わってきた学校給食の目的



学校給食の目的は時代の変化に応じて変わってきました。しかし根底にあるのが、子どもたちの健康と健やかな成長を願う気持ちであることは変わりません。こめられた思いをくみとり、毎日の給食の時間を充実したものにしましょう。

### ★4月から、給食費と米飯回数が変わっています。

天理市立中学校の給食費は…

1食あたり **300円**  
1月あたり **4500円**

**主食** 米 飯：**週4回**  
パ ン：**週1回**

今月は、学校給食の目的や意義について紹介しました。給食にこめられたさまざまな意味について考えてみましょう。

天理市では、給食がみなさんにとって「生きた教材」となるよう、市内の栄養士が相談して工夫した献立を調理員さんが心を込めて作ってくださっています。給食には、給食に関わるたくさんの人の思いと愛情がこもっていることを忘れず、感謝の気持ちをもっていただきます。

また給食の時間は、仲間と同じ食事を食べながら互いのつながりを深める時間でもあります。準備段階からみんなで協力し、楽しい食事の雰囲気、良い思い出をたくさん作ってください。