

# 給食配膳表 2015

1年輪を振り返り、もう一度作ってくれた方が、食物の命をいただいていることに感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」をしましょう。



<p><b>2日 (月)</b></p> <p>白身とほうれん草の ごま和え</p> <p>LSのちみつ</p> <p>ごはん 味噌汁</p> <p>食卓を飾ろう (ごま)</p>	<p><b>3日 (火)</b></p> <p>小松菜とひききの ゆり黄</p> <p>ゆり黄 ゆり汁のみ (お刺し身とゆり汁のみ)</p> <p>ちらし乳 すまし汁</p> <p>行事を飾ろう (ゆり汁のみ)</p>	<p><b>4日 (水)</b></p> <p>もやしとほうれん草の ン和え</p> <p>鶏つくね</p> <p>ごはん 豆腐のみそ汁</p> <p>料理を飾ろう (つくね)</p>	<p><b>5日 (木)</b></p> <p>オレンジレタ</p> <p>ちりめんやまぐち</p> <p>ごはん 関東煮</p> <p>食卓を飾ろう (ちりめんやまぐち)</p>	<p><b>6日 (金)</b></p> <p>ブロッコリー ステーキ</p> <p>ささみチーズフライ</p> <p>から揚げ 和トフ</p> <p>リクエスト給食</p>
<p><b>9日 (月)</b></p> <p>大曲あじふりあん</p> <p>卵焼き</p> <p>ごはん 肉じゃが</p> <p>地産産物を食べよう (大曲あじ)</p>	<p><b>10日 (火)</b></p> <p>いちご</p> <p>はひはひ揚げ</p> <p>麦ごはん あしー</p> <p>地産産物を食べよう (いちご)</p>	<p><b>11日 (水)</b></p> <p>豚肉</p> <p>鶏つくね</p> <p>ごはん わかめスープ</p> <p>外国の料理を飾ろう (豚肉)</p>	<p><b>12日 (木)</b></p> <p>ミニトマト</p> <p>三色丼 (ごはんお刺し身とゆり汁のみ)</p> <p>ごはん 小松菜のみそ汁</p> <p>おいしく食べよう (三色丼)</p>	<p><b>13日 (金)</b></p> <p>ポイロキャベツ</p> <p>フロンティア (お刺し身とゆり汁のみ)</p> <p>パン ちりめんやまぐち</p> <p>おいしく食べよう (ポイロキャベツ)</p>
<p><b>16日 (月)</b></p> <p>豆の花の和え</p> <p>さばじゆん</p> <p>ごはん 豚汁</p> <p>旬の食卓を飾ろう (豆の花)</p>	<p><b>17日 (火)</b></p> <p><b>卒業式</b></p>	<p>1年の締めくくりの3月です。やり残したことはありませんか？3年生は入試に向かって最後の追い込みをしていると思います。今までの成果を120%出し切れるように、体の調子も整えながら、心の調子も整えましょう。</p> <p>緊張している体と心を解きほぐすために、温かい給食をよくかんで食べて見て下さい。「おいしいなあ〜」と思うと、体と心がリラックスしますよ。</p>		