



















# 給食配膳表 2014

# 11月

3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
 <p>文化の日</p>	 <p>ドライカレー 牛乳</p> <p>麦ごはん ポトフ</p>	 <p>蒸焼売 チャプチェ 牛乳</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	 <p>はくさいの煮浸し 牛乳</p> <p>さばビリ辛 ごはん きのことけんちん汁</p>	 <p>ブロッコリー 牛乳</p> <p>ミルカ トンカツソース パン 鮭フライ 白菜のクリーム煮</p>
献立のねらい	食品を知ろう ひよこ豆	外国の料理を知ろう チャプチェ	旬の食材を食べよう きのこ	旬の食材を食べよう はくさい
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)
 <p>振替休日</p>	 <p>★ コールスローサラダ みかん オムレツ 牛乳</p> <p>麦ごはん ハヤシライス</p>	 <p>大和まなちりめん 大学芋3個 牛乳</p> <p>ごはん 八宝菜</p>	 <p>りんご ツナとワカメのサラダ 牛乳</p> <p>ごはん 関東煮</p>	 <p>フルーツヨーグルト 牛乳</p> <p>パン プチトマト チキンカツ ミートスパゲッティ</p>
	料理を味わおう ハヤシライス	旬の食材を食べよう さつまいも	食品を知ろう ツナ (マグロ)	食品を知ろう ヨーグルト
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)
 <p>はくさいとほうれんそうのしめじあえ 牛乳</p> <p>さけの塩焼き ごはん 大豆の磯煮</p>	 <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>はりはり漬け 麦ごはん ビーフカレー</p>	 <p>もやしの色和え 牛乳</p> <p>とりにくのレモン煮 さつまいも ごはん 大根のみそ汁</p>	 <p>ミニフイッシュ 牛乳</p> <p>酢豚 ごはん スーミータン</p>	 <p>ポイルキャベツ 牛乳</p> <p>ケチャップ &amp; マスタード パン フランクフルト きのこシチュー</p>
食品を知ろう ごま	食品を知ろう 牛肉	旬の食材を食べよう 大根	外国の料理を知ろう 酢豚	おいしく食べよう セルフサンド
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)
 <p>振替休日</p> <p>勤労感謝の日</p>	 <p>もやしとほうれんそうの中華和え 牛乳</p> <p>はるまき 麦ごはん マーポー豆腐</p>	 <p>中間テスト</p>		
	外国の料理を知ろう マーポー豆腐			