

給食配膳表 2014

5月



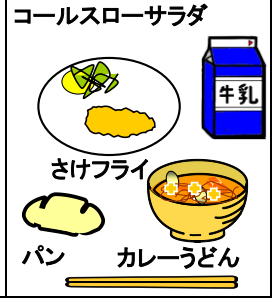
献立のねらい

1日(木)



行事食を知ろう(柏餅)

2日(金)



料理名を知ろう(コールスローサラダ)

5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)



子どもの日 振り替え休日

○給食の献立は成長に必要な栄養が補えるように食品を組み合わせています



料理名を知ろう(ピビンバ)



食品を知ろう(ししゃも・Ca)



食品を知ろう(大豆)

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)



料理名を知ろう(南蛮漬け)



食品を知ろう(麦・食物繊維)



料理の組み合わせを知ろう



旬の食品を知ろう(筍)



旬の食品を知ろう(あさり)

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)



食品を知ろう(小魚)



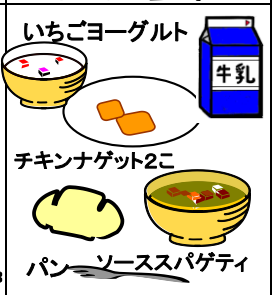
季節の料理を知ろう(筍ごはん)



わかめを食べよう(鉄分・Ca)



料理名を知ろう(筑前煮)



食品を知ろう(乳製品)

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)



食品を知ろう(ひじき 鉄分・Ca)



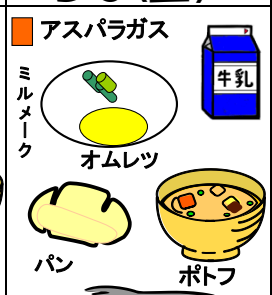
料理名を知ろう(ホイコーロー)



旬の食品を知ろう(春野菜)



料理名を知ろう(けんちん汁)



旬の食品を知ろう(アスパラ)