

給食配膳表 2014

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| <h1>4月</h1> <p>献立のねらい</p> | | 9日 (水) チンゲンサイの蒸し煮 牛乳 蒸しシューマイ ごはん 八宝菜 料理名を知ろう (中華料理・八宝菜) | 10日 (木) ひじきのいり煮 牛乳 焼き魚 ごはん 豚汁 旬の食品を知ろう (鯖さわら) | 11日 (金) <h2>入字式</h2> 手洗いがいい。身につけよう感染症予防の清潔習慣 |
| | | 14日 (月) ごまあえ 牛乳 さばのみそ煮 ごはん 若竹煮 旬の食品を知ろう (たけのこ) | 15日 (火) ヨーグルト 牛乳 いちご2こ 麦ごはん カレーライス 旬の食品を味わおう (いちご) | 16日 (水) ポイルキャベツ 牛乳 ぼんず とんかつ ごはん 豆腐のみそ汁 料理の組み合わせを知ろう (和食・ごはんのみそ汁) |
| 21日 (月) 菜の花のおひたし 牛乳 さけの塩焼き ごはん 大豆のいそ煮 旬の食品を知ろう (菜の花) | 22日 (火) 切り干し大根のふくめ煮 牛乳 コロッケ 麦ごはん たぬき汁 献立名を知ろう (たぬき汁) | 23日 (水) 中華いため 牛乳 アセロラゼリー 肉団子2個 ごはん スーミータン 料理名を知ろう (中華料理スーミータン) | 24日 (木) はくさいの昆布あえ 牛乳 いわしの甘露煮 ごはん 関東煮 食品の栄養を知ろう (いわしの甘露煮・Ca) | 25日 (金) ポイルキャベツ 牛乳 ミルメーク フランクフルト パン コーンシチュー 料理名を知ろう (セルフサンド) |
| 28日 (月) おひたし 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ごはん じゃがいものみそ汁 食品を知ろう (小魚・Ca) | 29日 (火) <h2>昭和の日</h2> 当番の身支度は、三角巾・エプロン・マスク | | 30日 (水) キャベツとツナの 牛乳 オムレツ ごはん ハヤシライス 旬の食品を食べよう (オレンジ 加ア・ビタミン・食物繊維) | 石けんを使ってきれいに手を洗おう SOS! 逃げろ! |