
























































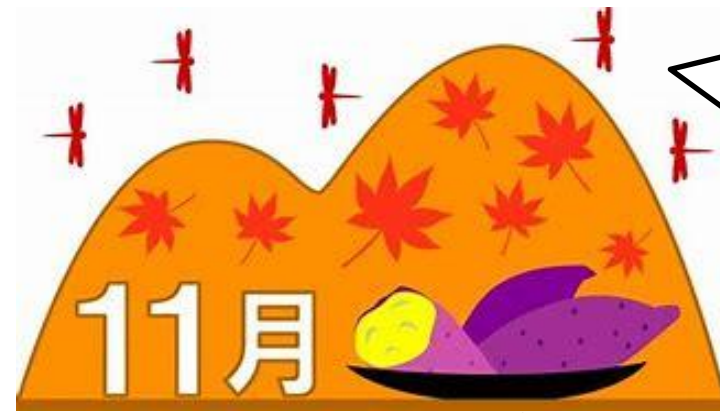



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
コロッケ  小松菜のソテー    ごはん 飛鳥鍋	卵と野菜の炒め物    ハヤシライス (麦ごはん)	文化の日 	いわしの梅煮  白菜のごま和え   ごはん みそおでん	キャラメルパテ  かき揚げ   パン あんかけうどん
郷土料理を知ろう (飛鳥鍋)	料理を知ろう (ハヤシライス)		食品を知ろう (いわし)	料理を知ろう (かき揚げ)
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
ししゃもフライ  ほうれん草のごま和え   ごはん 筑前煮	はりはり漬け  プルーンヨーグルト   麦ごはん さつまいもカレー	蒸し焼売  高菜ちりめん   ごはん タイピーエン	ちくわの磯辺揚げ  小松菜とえのきの煮浸し   ごはん 豚汁	キャベツとツナのサラダ  オムレツ   パン ポークビーンズ
よくかんで食べよう (筑前煮)	旬の食品を食べよう (さつまいも)	料理を知ろう (タイピーエン)	料理を知ろう (竹輪の磯辺揚げ)	外国の料理を知ろう (ポークビーンズ)
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
大豆コロッケ  手作りふりかけ   ごはん きのこけんちん汁	卵焼き  しめじ和え   麦ごはん 肉じゃが	春巻き  のりの佃煮   ごはん 八宝菜	さんまの煮付け  はちみつ大豆   ごはん 吉野汁	ブロッコリー  煮込みハンバーグ   パン 白菜のクリーム煮
食品を知ろう (大豆)	料理を知ろう (肉じゃが)	食品を知ろう (のり)	食品を知ろう (吉野くず)	旬の食品を食べよう (白菜)
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
鮭塩焼き  ぼんず和え   ごはん 大豆の磯煮	勤労感謝の日 	鶏肉のレモン煮  小松菜のナムル   ごはん 中華スープ	みかん  ちりめんキャベツ   ごはん 関東煮	粉ふきいも  白身魚フライ   パン アルファベットスープ
食品を知ろう (ひじき)		旬の食品を食べよう (小松菜)	旬の食品を食べよう (みかん)	料理を知ろう (粉ふきいも)
29日(月)	30日(火)	11月  給食配膳表 2021 1年生用		
期末テスト 				
		今月の目標 食品表示を知ろう。		