校長	教頭	代表顧問
印	印	印

学校名	天理南　　中学校
部活動名	トレーニング　　部

6　　月	〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				8	12		20

職名	講師	顧問名	井上　智和	職名	顧問名
職名	教諭	顧問名	出口　光洋	職名	顧問名

日	曜	ＡＭ	ＰＭ	時間	内容（練習・大会・OFF等）		場所
1	土	～	～		ＯＦＦ		
2	日	～	～		ＯＦＦ		
3	月	～	～		ＯＦＦ		
4	火	～	16:00　～　17:00	1:00	練習		本校
5	水	～	～		ＯＦＦ		
6	木	～	16:00　～　17:00	1:00	練習		本校
7	金	～	～		ＯＦＦ		
8	土	～	～		ＯＦＦ		
9	日	～	～		ＯＦＦ		
10	月	～	～		ＯＦＦ		
11	火	～	16:00　～　17:00	1:00	練習		本校
12	水	～	～		テスト1週間前		
13	木	～	～		ＯＦＦ		
14	金	～	～		ＯＦＦ		
15	土	～	～		ＯＦＦ		
16	日	～	～		ＯＦＦ		
17	月	～	～		ＯＦＦ		
18	火	～	～		ＯＦＦ		
19	水	～	～		期末テスト		
20	木	～	～		期末テスト		
21	金	～	～		期末テスト		
22	土	～	～		ＯＦＦ		
23	日	～	～		ＯＦＦ		
24	月	～	～		ＯＦＦ		
25	火	～	16:00　～　17:00	1:00	練習		本校
26	水	～	～		ＯＦＦ		
27	木	～	～		ＯＦＦ		
28	金	～	16:00　～　17:00	1:00	練習		本校
29	土	～	～		ＯＦＦ		
30	日	～	～		ＯＦＦ		
		～	～		ＯＦＦ		
				5:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	4:00	4:00	5:00										13:00	
活動日数	4	4	5										13	活動日数
休養日数	26	27	25										78	休養日数
													1:00	平均時間/日