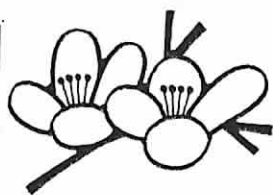




# 保健だより

2012.1.13.  
北中保健室



1年で一番寒い時期を迎えます。  
かせ・インフルエンザの予防を心がけてください。

手洗い・うがい・換気・睡眠・栄養・マスク など

＝ 保護者・生徒のみならずにも お願い ＝

この1月中旬より、感染症の発生(流行)を1日単位で把握していくシステムに、厚労省も情報提供することになりました。

欠席の連絡を北中に入れていただく時に、  
かせなどの感染症が疑われる場合は

- ★ 熱 → 何度あるか
  - ★ 咳・のど・鼻の症状があるか
  - ★ 頭痛・腹痛・ほろ気などの症状があるか
  - その他の症状も含めて
- お伝えいただくよう お願いします。

ホームページで  
見ることができます。

<http://idsc.nih.gov/jp/index-j.html>  
(国立感染症研究所  
/ 感染症情報センター)

で検索してみてください

「インフルエンザかも?」と思う症状があれば、  
必ず病院で医師の診察を受けてください。

高熱・のど・咳・鼻の症状  
つらい・関節痛 など

インフルエンザなどの感染症と診断されたら  
いつまで 学校を休むかの確認をしてください。  
薬・その他の指示もしっかり守ってください。

北中へ  
お知らせ  
ください!

※ 診断書はいりません  
回復してから、保護者記入の用紙をお渡し  
します。

欠席・遅刻の連絡は 7:45~8:15くらいの時間に  
お願いします [北中 65-0117]

